



Enfermedad de Parkinson Hacer vida normal

Problemas para pensar, razonar y recordar de las personas con la enfermedad de Parkinson

“A menudo me viene la respuesta mucho tiempo después de haberse hecho la pregunta”

- Al igual que la lentitud de movimiento típica de las personas con la enfermedad de Parkinson (EP), quizás encuentre que piensa, razona y recuerda con más lentitud. Estos cambios cognoscitivos pueden resultar frustrantes, pero raramente causan discapacidades. Sólo una minoría, quizás el 20% de las personas con EP, presentan unos problemas más significativos de demencia que interfieren en la calidad de vida.

- Los cambios cognoscitivos más habituales comprenden una habilidad menor para pensar y procesar la información. Quizás le resulte difícil afrontar nuevas maneras de resolver problemas y cambiar de un tema a otro. Mientras que los cambios en la memoria son menos frecuentes, las personas con EP tienden a olvidar dónde y cuándo obtuvieron la información pero sí recuerdan la información en cuestión. Podrá recordar una mayor cantidad de información si elige entre unos determinados ejemplos o posibilidades.

- Es probable que todavía sea peor cuando se encuentre preocupado/a, cansado/a o tenga prisa. Simplifíquese la vida concediéndose mucho tiempo y evite las situaciones estresantes. Simplifique la información y céntrese en lo más importante. Tome apuntes tales como diarios, notas verbales o escritas y alarmas.

- Las alucinaciones (normalmente en forma de ver gente o animales que no están allí) y falsas ilusiones (creer cosas que no son verdad) pueden relacionarse con la EP o con la medicación para la EP. Un cambio en la dosis, o de medicamento, puede bastar para que desaparezcan.

Esta información ha sido elaborada por profesionales y miembros no profesionales del Proyecto Infopark

Última actualización : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•El desarrollo de problemas más graves relacionados con la memoria y el pensamiento y que pueden conllevar la demencia puede ser fácilmente pasado por alto. Los familiares y los cuidadores puede erróneamente atribuirlo al lento desarrollo de la inestabilidad y de cambios en el comportamiento. El mal entendido puede llevar al resentimiento y a la frustración.

•No debería llegar a la conclusión de que cualquier problema con su memoria o pensamiento se debe a la EP. Todo el mundo tarda en reaccionar y recordar las cosas a medida que va haciéndose mayor. La medicación (para la EP y otras enfermedades), la depresión, las infecciones y los trastornos metabólicos son fáciles de tratar. Las personas con EP tienen el mismo riesgo de desarrollar otras enfermedades, tales como derrames cerebrales o la enfermedad de Alzheimer, que cualquier otra persona.

•Cuando las alucinaciones visuales y la confusión se desarrollan a los pocos meses de la aparición del parkinsonismo, el diagnóstico es más probable que sea la llamada demencia con cuerpos de Lewy (DLB) que la EP. Algunos expertos creen que la DLB y la EP con demencia son la misma enfermedad.

MÁS INFORMACIÓN

Si está preocupado/a por su memoria y pensamiento, debería acudir a un médico o psicólogo.

Libros útiles:

'Cómo tratar los problemas de la memoria', de Linda Clare y Barbara Wilson, publicado en 1997 por Thames Valley Test Company. ISBN 1 874 261 113.

Páginas web útiles:

Memoria – Ayudarse uno mismo

<http://memory.kingshill-research.org/index.asp>

Lewy Body Dementia Association Inc

<http://www.lewybodydementia.org>



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303