



Enfermedad de Parkinson Conocer su enfermedad y su tratamiento

La enfermera especializada en la enfermedad de Parkinson

“La enfermera conoce ambos aspectos de la enfermedad. Conoce el aspecto clínico y el aspecto práctico – qué va a suceder y lo que necesitas”

- El número de enfermeras especializadas en la enfermedad de Parkinson (PDNS) es cada vez mayor en el Reino Unido. Tienen una enorme experiencia y son expertas enfermeras que trabajan siempre con gente que sufre la enfermedad de Parkinson, así como con sus familias y sus cuidadores.

- Las PDNS pueden ayudar a las personas con EP y a sus familias a comprender mejor y aceptar su diagnóstico, proporcionándoles educación, apoyo y consejos.

- Puede asesorarle sobre cómo tratar los síntomas de la EP y cuándo debe acudir a otro miembro del equipo multidisciplinario (ej. fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, terapeuta del habla y del lenguaje, etc.).

- Actúan de enlace entre la persona con EP y el médico especialista u otros profesionales sanitarios implicados en el cuidado. También ayudan al médico de cabecera y a los cuidadores a proporcionar los mejores cuidados diarios.

- Utilizar la medicación de la mejor manera es una parte importante del papel de las PDNS. Pueden asesorarle sobre cómo tratar los efectos secundarios y sobre el horario y las dosis de los medicamentos para la EP.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•La PDNS también puede aconsejarle sobre cualquier otra información útil que necesite, tales como los subsidios para la financiación y la ayuda de los servicios sociales. Ellas saben dónde y cómo conseguir información detallada y conocen las instalaciones adecuadas de su zona.

•A veces las PDNS organizan sesiones educativas y de soporte en las que la gente con EP y sus cuidadores pueden aprender más cosas sobre todos los aspectos de la enfermedad y compartir experiencias y preocupaciones con otras personas.

•La PDNS intentará anticiparle los posibles problemas que quizá deba afrontar para intentar reducirlos al máximo.

MÁS INFORMACIÓN

Acuda directamente a una enfermera especialista en la enfermedad de Parkinson, o pregunte a su especialista del hospital cómo contactar con una de ellas.

La Parkinson's Disease Society del Reino Unido (teléfono +44 (0)20 7931 8080;) también podrá informarle sobre la existencia de una PDNS en la zona y cómo contactarla.

En www.parkinsons.org.uk encontrará un informe sobre el trabajo de las PDNS, 'Cambiar los papeles': el impacto de la enfermera especialista en la enfermedad de Parkinson', publicado en el 2003.

Página web de las enfermeras especialistas en la enfermedad de Parkinson www.pdnsoa.org.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303