



Enfermedad de Parkinson Conocer su enfermedad y su tratamiento

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

Terapia ocupacional para la enfermedad de Parkinson – consejos prácticos y ayudas para seguir siendo independiente

“No podía salir de la bañera, así que me dieron un asiento para sentarme en la bañera. También me pusieron una barandilla para subir las escaleras. Ahora puedo hacerlo yo sólo”

- La enfermedad de Parkinson (EP) dificulta el propio cuidado de la persona (vestirse, lavarse, comer, bañarse, asearse) y causa dificultades en las actividades diarias dentro y fuera de la casa (tareas domésticas, compras) así como en el trabajo y durante el tiempo de ocio.
- El objetivo de la terapia ocupacional (TO) es ayudar a las personas que sufren la EP a mantener un alto nivel de independencia durante el mayor tiempo posible.
- El terapeuta ocupacional le recomendará cómo adaptar el entorno del hogar para convertirlo en un lugar lo más seguro y conveniente posible. También sugerirá a los pacientes y a sus familias la mejor manera de planificar y llevar a cabo las actividades cotidianas de una manera eficaz y segura. Esto ayuda a mantener la independencia de las personas con EP en la medida de lo posible y reduce su frustración.
- El TO también le recomendará y le proporcionará un equipo y unas adaptaciones especiales que podrán ayudarle en las tareas cotidianas y en sus desplazamientos. También le enseñará a cómo utilizarlos mejor.
- Las personas con EP pueden beneficiarse de unas sencillas modificaciones en los artículos cotidianos (por ej. sustituir los botones y las cremalleras de la ropa por velcros, utilizar sábanas o pijamas de raso para permitirle moverse en la cama, cordones elásticos, asientos para bañera y alfombrillas antideslizantes, etc.

• Los equipos útiles para las personas con EP pueden incluir simples ayudas tales como una cubertería modificada para comer, tazas con dos asas para beber, peines y cepillos de pelo con mangos largos, un cepillo de dientes eléctrico y una máquina de afeitar inalámbrica, ayudas para vestirse, sillas más altas y una silla inodoro para ayudarles a levantarse y a sentarse. Un ordenador personal con un programa activado por voz puede evitarles problemas con los teclados.

• La movilidad será mayor si colocamos barras para que puedan agarrarse al desplazarse, recomendamos la colocación de rampas en los edificios en lugar de escalones, o la instalación de un ascensor para escaleras. El TO también puede aconsejar unas oportunas ayudas para andar y sillas de ruedas, o las pertinentes modificaciones en los coches.

MÁS INFORMACIÓN

Acuda directamente a un terapeuta ocupacional, o a través de su médico de cabecera, del trabajador social, del médico especialista o de la enfermera.

La Parkinson's Disease Society del Reino Unido (teléfono +44 (0)20 7931 8080; <http://www.parkinsons.org.uk>) ha publicado varios folletos sobre terapia ocupacional y de consejos para la ropa y el calzado. También se encuentra disponible un folleto ('Vivir con la enfermedad de Parkinson').

Páginas web útiles:

Terapia Ocupacional
www.otdirect.co.uk

Directorio de productos y servicios para la vida independiente para las personas incapacitadas y sus familias del Reino Unido
www.goodaccessguide.co.uk

Directorio de información sobre la discapacidad
www.disabilityonline.com

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303