



## Enfermedad de Parkinson Conocer su enfermedad y su tratamiento

## Terapia del habla y del lenguaje en la enfermedad de Parkinson – ayuda para la comunicación y el acto de tragar

*“Sí, también sigo una terapia para el habla ya que me cuesta hablar. Ahora sé controlar mi volumen y la gente me entiende mejor.”*

- El terapeuta del habla y del lenguaje es el especialista que le ayudará con el habla y la comunicación, y también con los problemas relacionados con el acto de tragar.
- La EP puede causar problemas en el volumen y en el tono de la voz, en la expresión y en la fluidez, y en el hecho de encontrar las palabras y poder mantener una conversación. La rigidez de los músculos propia de la EP también conlleva la pérdida de la expresión del rostro y del lenguaje corporal así como un menor contacto visual.
- Acudir pronto a un terapeuta del lenguaje y someterse a la evaluación del habla le ayudará a mantener la comunicación. Tras la evaluación, el terapeuta le podrá recomendar una respiración y una postura adecuadas así como unas estrategias y ejercicios destinados a mejorar el volumen y la expresión. Los terapeutas del habla y del lenguaje pueden recomendarle también las ayudas y los equipos necesarios para una mejor comunicación.
- Algunas personas con EP experimentan problemas al comer y tragar. Esto es debido a la rigidez y a la lentitud de los músculos implicados en la masticación y en el acto de tragar, muchos de los cuales son los mismos que están implicados en el habla. Babear o caérsele la saliva o la comida de la boca es un problema habitual.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪ Los terapeutas del habla y del lenguaje evaluarán la calidad del acto de tragar y vigilarán que la comida 'no se vaya por el lado equivocado'. Esto podría provocarle tos y asfixia y causarle una infección torácica. A veces basta con una radiografía para identificar el problema.

▪ A continuación podrá recomendarle la mejor posición y postura para comer y beber, la mejor consistencia y textura de los alimentos y de los líquidos, la velocidad y el método de comer y un equipo especial adecuado. Pueden considerar unas formas alternativas de medicación si le resulta difícil tragarse las píldoras.

▪ Implicar a los miembros de la familia ayudará a reforzar lo que le han enseñado para así aplicarlo en la vida diaria. Esto también ayuda a evitar malentendidos y frustraciones.

## MÁS INFORMACIÓN

Acuda directamente a un terapeuta del habla y del lenguaje, o a través de su médico de cabecera o especialista.

La Parkinson's Disease Society del Reino Unido (teléfono +44 (0)20 7931 8080; <http://www.parkinsons.org.uk>) ha publicado unas hojas informativas gratuitas sobre la terapia de la comunicación y del lenguaje. También se encuentran disponibles un folleto y un vídeo ('Cara a cara', de Iona Lister), un manual con ejercicios de terapia del habla ('Vivir con la enfermedad de Parkinson') y un casete con ejercicios del habla.

### *Páginas web útiles:*

Tecnología para discapacidades

<http://james.parkinsons.org.uk/technology.htm>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303