



## Enfermedad de Parkinson Trabajar en colaboración con los pacientes y los cuidadores

# ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Parkinson?

*“Un movimiento involuntario tembloroso, con una fuerza muscular reducida, en partes que no están en funcionamiento e incluso cuando están sujetas; propensión a doblar el tronco hacia delante y a pasar de un paso de marcha a correr: los sentidos y el intelecto están lesionados ”*

Los principales síntomas de la enfermedad de Parkinson (EP) son lentitud de movimientos, entumecimiento y rigidez muscular, temblor o zarandeos, mala postura y desequilibrio.

- Observará que los síntomas se desarrollan lenta y gradualmente con el paso de los años, pero pueden aliviarse mucho con la medicación.
- El **temblor** es el síntoma más conocido de la EP, pero un tercio de las personas a las que se les diagnostica por primera vez esta enfermedad no presentan temblores. El temblor empieza normalmente en una mano y después se extiende a la pierna, antes de pasar al otro lado. También puede sentirse internamente. Generalmente puede observarse más en posición de descanso y cuando se está estresado o cansado, y desaparece con el movimiento y durante el sueño.
- La **lentitud, o falta de movimiento** (llamada acinesia) la presentan todas las personas con EP. Tienden a caminar más lento, con tendencia a arrastrar los pies. La acinesia también puede presentarse como un ligero parpadeo de los ojos, falta de expresión en el rostro, o un pequeño balanceo de los brazos al andar. La indecisión mostrada al empezar a andar o al acercarse a los portales (quedarse inmóvil) puede presentarse más tarde. Los movimientos cotidianos como vestirse y escribir a mano resultan cada vez más difíciles.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•El **entumecimiento** o la rigidez de los músculos es un signo muy habitual y precoz de la EP. Darse la vuelta en la cama, levantarse de una silla, abrocharse los botones y realizar las tareas cotidianas resulta mucho más difícil.

•La **mala postura y el desequilibrio** conllevan una tendencia a encorvarse y a caer.

•**Otros síntomas** presentes en algunos pacientes incluyen dolor e incomodidad en un brazo o una pierna, ansiedad y depresión, pensamiento lento y problemas con la memoria, así como cansancio y sueño interrumpido. Es habitual tener estreñimiento y problemas en la vejiga, y puede presentarse concretamente una tendencia a beber agua con mayor frecuencia y con mayor urgencia. Las dificultades sexuales pueden perturbar a algunas personas. Los problemas del habla y del proceso de engullir se convierten más tarde en algo más que un problema.

•**Los medicamentos para la EP** pueden resultar muy eficaces para tratar la falta de movimiento y entumecimiento, pero también pueden causar efectos secundarios. Las alucinaciones y las confusiones, así como los movimientos espontáneos anormales (discinesia) pueden convertirse en un problema.

## MÁS INFORMACIÓN

Su médico o su personal de enfermería especializado pueden explicarle mejor sus síntomas actuales y los eventualmente futuros.

La Parkinson's Disease Society (tel 020 7931 8080) también puede proporcionarle más información  
<http://www.parkinsons.org.uk>

### **Libros útiles:**

'El Parkinson en la punta de sus dedos', de Marie Oxtoby y Adrian Williams, publicado en el 2002 por Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

### **Páginas web útiles:**

Despertares  
<http://www.parkinsonsdisease.com>

Parkinsonpoly  
<http://www.parkinsonpoly.org.uk>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303