



El cuidado de las personas con la enfermedad de Parkinson Hacer vida normal

Compartir los cuidados – aceptar ayuda externa

‘Veía que no podía hacerlo todo por mí mismo – pero es difícil dejar que entren otras personas en nuestras vidas’

- La mayoría de los cuidadores familia y amigos ven los cuidados como una obligación. Para muchos es un acto de amor y asumen el papel con gran entereza. Esto hace que sea difícil que acepten ayuda de los demás.
- Las personas con la enfermedad de Parkinson (EP) necesitarán cada vez más ayuda con los cuidados a medida que avanza la enfermedad. A medida que pasa el tiempo, es muy difícil que una sola persona, por muy buena voluntad que tenga, pueda ofrecer todo el cuidado necesario.
- Tener tiempo libre es beneficioso tanto para el cuidador como para el paciente. Permite recargar las pilas y mantener una relación positiva.
- El objetivo de los servicios externos de cuidados deberían ayudar a los cuidadores familia y amigos, para que pudieran continuar durante todo el tiempo que quisieran. No se trata de fallar o evadir sus responsabilidades.
- Dejar que entren desconocidos en su casa para ayudarle en los cuidados o decidirse tomar un pequeño respiro puede ser un paso muy difícil de dar.

Esta información ha sido elaborada por profesionales y por miembros legos del Inforpark Project

Última actualización: 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪ Normalmente es mejor aceptar ayuda que nos ofrecen. Aceptar ayuda cuanto antes puede ayudar a mantener una buena calidad de vida tanto para el cuidador como para el paciente y evitar una crisis.

MÁS INFORMACIÓN

Sus médicos, el personal de enfermería o la asistente social le aconsejarán sobre las fuentes de apoyo y ayuda externas.

The **Parkinson's Disease Society** (teléfono 020 7931 8080) proporciona información y apoyo a los cuidadores (<http://www.parkinsons.org.uk>)

Libros útiles:

'El cuidado de los pacientes con enfermedad de Parkinson: guía práctica' de Thomas Hutton, Ray Lynne Dippel y Nathan Slewett (editors), publicado el .

Manual del cuidador: guía práctica para atender a enfermos, discapacitados y ancianos. Dorling and Kindersley. London. ISBN 0-7513-0464-6

Páginas web útiles:

Care directions – Guía del Reino Unido de cuidados y derechos de los ancianos

<http://www.caredirections.co.uk>

Carers UK

<http://www.carersonline.org.uk>

Princess Royal Trust for Carers

<http://www.carers.org>



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303