



## El cuidado de las personas con la enfermedad de Parkinson

### Qué deben saber los cuidadores

# Ayudas y adaptaciones para ayudar en el cuidado de la persona con enfermedad de Parkinson

*“Las ayudas para la movilidad nos han permitido acostarnos y levantarnos de la cama con cierta facilidad. Ahora son inestimables para mí”*

- El uso de ayudas, aparatos y adaptaciones prácticas ayuda a las personas con enfermedades degenerativas tales como la enfermedad de Parkinson (EP), a ser más independientes. A su vez, esto significa que es más fácil cuidarlos y que todo el mundo tiene una mejor calidad de vida.
- Entre las ayudas y aplicaciones pueden incluirse pequeños artículos que ayudan en las actividades cotidianas tales como las ayudas para la bañera, la cubertería adaptada y las tazas para comer y beber, o artículos más grandes tales como camas abatibles eléctricas, los ascensores para escaleras (un asiento que baja o sube deslizándose por la barandilla) y las sillas de ruedas.
- Las adaptaciones comprenden desde muebles que pueden recolocarse fácilmente y aparatos para eliminar o asegurar los posibles peligros (ej. alfombras sueltas, cables eléctricos, iluminación escasa), para la instalación de rampas en lugar de escaleras, o para la construcción de un nuevo aseo o baño.
- Los fisioterapeutas son los más cualificados para aconsejarle sobre las ayudas para la movilidad. Aprender las técnicas que le ayudarán a levantarse, darse la vuelta y evitar estar metido todo el día en casa (‘quedarse inmóvil’) pueden ser más útiles que un bastón u otras ayudas para la movilidad. Viajar le resultará más fácil si coloca un cojín giratorio (o incluso una bolsa de plástico) en el asiento del pasajero para poder girarse cuando vaya a entrar o salir del coche. Alquile una silla de ruedas durante breves períodos en la sede local de Cruz Roja.

Esta información ha sido elaborada por profesionales y por miembros legos del Inforpark Project

Última actualización: 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪ Los terapeutas ocupacionales (TO) son los más cualificados para aconsejarle sobre las ayudas que pueden ayudarle en su vida cotidiana, cómo conseguirlas y cuánto cuestan (o si puede alquilarlas). A veces puede conseguirse una subvención financiera para costear parcialmente los gastos.

▪ Los terapeutas del habla y del lenguaje le pueden aconsejar sobre las ayudas para la comunicación, desde unas simples tarjetas de comunicación y unos bolígrafos ligeros, a unos comunicadores electrónicos y ordenadores más complejos. Los teléfonos especiales manos libres y los amplificadores para teléfonos pueden resultarle de gran utilidad. Las ayudas para la comunicación tales como los sistemas de a bordo pueden proporcionar comodidad y seguridad a los que la han perdido.

▪ El personal de enfermería puede aconsejarle sobre cómo evitar los problemas dermatológicos (llagas) si la persona a la que está cuidando está inmóvil, así como sobre las mejores ayudas para la incontinencia si tiene problemas con la vejiga o con el control intestinal.

• En el Reino Unido existen 'Centros de Discapacitados' en los que puede ver los equipos y probarlos o pedir información.

## **MÁS INFORMACIÓN**

The UK Parkinson's Disease Society (teléfono +44 (0)20 7931 8080; <http://www.parkinsons.org.uk>) le proporcionará información sobre cómo simplificar la vida cuando se cuida a un pariente o amigo que sufre la EP.

The Disabled Living Foundation es una fuente de conocimientos y puede contactar con ellos por teléfono (0845 130 9177) o en línea (<http://www.dlf.org.uk>)

### **Libros útiles:**

'Enfermedad de Parkinson: 300 consejos para simplificarse la vida', de Shelley Peterman Schwarz, publicado en el 2002 por Demos Medical Publishing. ISBN 1 888 79965X

### **Páginas web útiles:**

My Parkinsons : herramientas para las personas que viven con la EP

<http://www.myparkinsons.com>



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303