



El cuidado de las personas con la enfermedad de Parkinson: qué deben saber los cuidadores

Técnicas básicas de cuidado para las personas que atienden a alguien con la enfermedad de Parkinson

“Juntos estamos alegres y tristes, reímos y lloramos y nos volvemos locos el uno al otro”

“Lo más importante para la gente que cuida a alguien que tiene Parkinson es decirle dónde pueden encontrar información y qué clase de información está disponible”

- Pocos cuidadores están preparados para serlo y la mayoría aprende ‘probando y por equivocación’. Debería intentar tener unas expectativas realistas de la cantidad de cuidados que se necesitan (ahora y en el futuro) y de lo que usted puede ofrecer.
- Las necesidades de las personas con enfermedad de Parkinson (EP) tienden a cambiar con el tiempo y sus capacidades también pueden fluctuar de hora en hora. Por consiguiente, sus necesidades de cuidado no son constantes. Intente fomentar la independencia, ofrezca ayuda y apoyo cuando se lo pidan, pero no lo agobie. Ser un cuidador no significa hacerlo todo.
- Si quiere prestar unos cuidados eficaces, es necesario que comprenda la naturaleza de la EP, su tratamiento y la gama de servicios disponible. Cuanto más sepa, más fácil le resultará afrontar los problemas cotidianos y jugará un papel más activo que pasivo en el tratamiento.

Esta información ha sido elaborada por profesionales y por miembros legos del Inforpark Project

Última actualización: 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Como 'socio en el cuidado', deberá trabajar estrecha y confidencialmente junto a los profesionales sanitarios y de asistencia social para que las necesidades de la persona a la que está cuidando, así como sus propias necesidades, puedan ser satisfechas de la mejor manera posible. Las asociaciones que usted cree le ayudarán a mantener la independencia y la dignidad de ambos.
- Saber cómo aprovechar al máximo la medicación de la EP es fundamental. Pregunte al médico, a la enfermera o al farmacéutico que se lo expliquen y compruebe que la persona a la que está cuidando se toma la medicación como es debido. Acompañe al paciente con EP a las consultas médicas para así poder discutir las preocupaciones de primera mano.
- El cuidado implica la atención psicológica y la física. Procure hacerle mantener el contacto con la familia y los amigos y mantenerle vivos los recuerdos con visitas, fotografías y cartas. Es probable que sea más útil y más agradable hacer las cosas juntos.
- Recuerde siempre que todo el mundo necesita ayuda a veces y no dude en pedirla. La mejor manera de ofrecer comprensión, apoyo emocional y ayuda física dependerá de lo que usted y la persona a la que cuida decidan.

MÁS INFORMACIÓN

The **Parkinson's Disease Society** (teléfono 020 7931 8080; <http://www.parkinsons.org.uk>) y **Carers UK** (0808 8087777; <http://www.carersonline.org.uk>) proporcionan información y asistencia a los cuidadores

Libros útiles:

Manual del cuidador: guía práctica para el cuidado de enfermos, discapacitados y ancianos, publicado en 1997 por Dorling Kindersley. ISBN 0 7513 0464 6.

Páginas web útiles:

CARE – Cuidadores de personas con Parkinson
<http://www.pdcaregiver.org>



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303