



El cuidado de personas con la enfermedad de Parkinson: qué deben saber los cuidadores

¿Qué es un cuidador y qué hace?

“Todavía sigo siendo primero su marido y después su cuidador. Lo que importa es lo que hago y por qué lo hago”

- El término ‘cuidador’ se utiliza para describir a alguien que cuida o presta ayuda a alguien que está enfermo, es mayor de edad o está discapacitado. Normalmente se trata de un familiar cercano, un amigo o un vecino.
- Algunas personas prefieren que se les considere únicamente como un cónyuge, un hijo o una hija, u otro familiar y no les gusta que les llamen cuidadores. Sin embargo, este término puede ayudar a algunas personas y es ampliamente utilizado por los profesionales. Puede ayudar a separar el trabajo práctico del cuidado de la relación con la persona a la que se cuida.
- Cuando alguien desarrolla por primera vez la enfermedad de Parkinson (EP) puede que necesite mucho apoyo emocional y mucho ánimo de los que están cerca de él. Este es un aspecto del cuidado. A medida que la enfermedad avanza, deberán ofrecerse más consejos prácticos y más cuidados físicos.
- Las personas se convierten en cuidadores por diferentes razones. Algunos sin darse cuenta, ya que la EP de un familiar suyo avanza y cada vez es más dependiente. Las personas que acaban haciendo labores de cuidado que les sientan mal, desarrollarán un sentimiento de frustración y culpabilidad y nadie saldrá beneficiado.

Esta información ha sido elaborada por profesionales y por miembros legos del Inforpark Project

Última actualización: 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Es fundamental que los cuidadores decidan qué son y si están preparados para hacerlo a una etapa temprana, para así poder buscar las soluciones alternativas necesarias. Quedar al único cuidado en la casa no es siempre la mejor opción ni para el cuidador ni para el paciente.
- Cuidar de alguien puede compensar enormemente. Sin embargo, también puede resultar agotador física y emocionalmente y afecta al trabajo, al hogar, a la vida familiar y al tiempo libre. Para mantener su propia salud, los cuidadores deben pedir ayuda y tiempo libre.
- Ser cuidador no significa encargarse de todo. Es importante animar y permitir que la persona a la que se cuida haga todo lo que pueda por sí misma. Esto le ayudará a mantener su independencia y su dignidad.

MÁS INFORMACIÓN

La Parkinson's Disease Society (teléfono 020 7931 8080) proporciona información y apoyo a los cuidadores
<http://www.parkinsons.org.uk>

Libros útiles:

'El cuidado del paciente con enfermedad de Parkinson: guía práctica' de Thomas Hutton, Ray Lynne Dippel y Nathan Slewett (editors), publicado por Prometheus Books; 2ª edición 1999 ISBN: 1573926841

Páginas web útiles:

National Parkinson Foundation: Foro de cuidadores
<http://www.parkinsonscare.com>

Caregiver survival resources
<http://www.caregiver911.com>

Care directions – guía del Reino Unido de internet para el cuidado y los derechos de los ancianos
<http://www.caredirections.co.uk>



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303