



Parkinson Den richtigen Leuten die richtigen Fragen stellen

Die häufigsten Fragen zu Parkinson Erkrankung

„Umso mehr Informationen man hat, desto höher sind die Chancen, das man auch das weiß, was für einen wirklich wichtig und nützlich ist. Es ist wichtig, dass man alles weiß.“

- So wie die Menschen mit Parkinson verschieden sind, so verschieden verläuft auch die Krankheit bei jedem.

- Manche Symptome bereiten vielen Patienten sehr große Probleme, während sie andere kaum beeinträchtigen. Es gibt auch viele verschiedene Medikamente gegen Parkinson. Nur wenige Patienten bekommen genau dieselben Medikamente. Auch der Ablauf und das Fortschreiten der Erkrankung ist bei verschiedenen Patienten sehr unterschiedlich.

- Doch trotz all dieser Unterschiede, gibt es einige oft gestellt Fragen, die Patienten mit Parkinson beschäftigen. Ihr Facharzt wird ihnen diese Fragen am besten beantworten können. Einige dieser Fragen könnten sein:

-Was ist das genau für eine Krankheit, an der ich leide? Ist es Parkinson an sich oder habe ich nur die Symptome von Parkinson, die aber auf Medikamente oder andere Erkrankungen (Schlaganfall, andere seltenere Erkrankungen) zurückgehen?

-Wie sicher ist die Diagnose? Könnte es sinnvoll sein, weitere Test zu machen oder eine zweite Meinung einzuholen?

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

-Warum habe ich diese Erkrankung entwickelt? Ist die Krankheit erblich? (Die Ursachen von Parkinson sind unbekannt und Vererbung spielt nur eine kleine Rolle).

-Welche Symptome werde ich in Zukunft noch entwickeln? Wie schnell schreitet die Krankheit fort?

-Wie kann man Parkinson behandeln? Welche Auswahlmöglichkeiten habe ich und welche Vorteile und Nachteile bringen sie mit sich?

-Sollte ich jetzt mit einer medikamentösen Behandlung beginnen? Welche Nebenwirkungen können auftreten und wie wahrscheinlich sind sie?

-Gibt es irgendwelche ergänzenden Therapien, die helfen können? Wie sieht es mit Sport aus?

-Gibt es irgendwelche anderen Angelegenheiten, mit denen ich mich auseinandersetzen sollte – Arbeit, Autofahren, juristische oder finanzielle Fragen?

•Bei all diesen Fragen, die sie gerne beantwortet haben wollen, kann es hilfreich sein, sie gleich aufzuschreiben, wenn sie ihnen einfallen. Machen sie eine Liste und lassen sie nach jeder Frage etwas Platz, um dann die Antworten kurz darunter zu schreiben. So können sie alle Fragen stellen, ohne sich zu sorgen, dass sie einzelne Fragen oder Antworten vergessen könnten.



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

WEITERE INFORMATIONEN

Sie sollten Ihre Fragen den jeweiligen Fachkräften stellen. Der Arzt kann Ihnen mit Sicherheit weiterhelfen oder Sie an andere Fachkräfte verweisen.

Die **Deutsche Parkinson Vereinigung** (Tel.: 02131/4 10 16/7) kann Ihnen ebenfalls mit detaillierten Informationen weiterhelfen.

Im Internet: <http://www.parkinson-vereinigung.de/>

Nützliche Literatur:

Kupsch, A. & Annecke, R. (erhältlich in Apotheken)
Ärztlicher Ratgeber Parkinson verstehen-behandeln-aktiv leben. Wort & Bild Verlag.

Ludwig, E., Annecke, R., Löbring, E. & Fritsch, I. (2000). **Der große TRIAS Ratgeber zur Parkinson-Krankheit.** TRIAS. (ISBN 3-89373-587-9. 184 Seiten.)

Thümler, R. (1998). **Die Parkinson-Krankheit. Antworten auf die 152 häufigsten Fragen.** TRIAS. (ISBN 3-89373-437-6. 239 Seiten.)



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303