



## Leben mit Parkinson

# Probleme beim Denken und Erinnern bei Menschen mit Parkinson

*„Mir fällt die Antwort oft erst ein, lange nachdem die Frage gestellt wurde.“*

•Ähnlich wie die Verlangsamung der Bewegungen, die typisch ist bei Parkinson, ist es möglich, dass sie feststellen, dass sie auch im Denken, Schlussfolgern und Erinnern langsamer sind. Diese Veränderungen im Denken können sehr frustrierend sein, aber sie stellen selten eine wirkliche Behinderung dar. Nur eine Minderheit von vielleicht 20 Prozent der Menschen mit Parkinson haben bedeutsame Probleme mit Demenz, die auch die Lebensqualität beeinträchtigen.

•Die am meisten verbreiteten Denkveränderungen ist eine Verlangsamung des Denkens und der Informationsverarbeitung. Es könnte sein, dass sie Schwierigkeiten haben, neue Lösungswege zu finden und von einem Thema zum nächsten zu wechseln. Während Gedächtnisveränderungen weniger häufig sind, gibt es bei Menschen mit Parkinson die Tendenz zu vergessen, wo und wann sie die Informationen bekommen haben, an die Information an sich erinnern sie sich aber. Es kann sein, dass sie Informationen viel leichter erinnern, wenn man ihnen ein Stichwort gibt oder mehrer Antwortmöglichkeiten vorgibt, aus denen sie wählen können.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Wahrscheinlich sind die Probleme dann am schlimmsten, wenn sie Angst haben, müde sind oder in Eile. Sie können sich das Leben erleichtern, indem sie immer genug Zeit nehmen und stressige Situationen vermeiden. Vereinfachen sie Informationen und konzentrieren sie sich auf das, was am wichtigsten ist. Verwenden sie alle möglichen Hilfsmittel wie Taschenkalender, Erinnerungszettel, Sprachnachrichten und akustische Alarmer (Wecker).

- Halluzinationen (meistens in der Form, dass sie Menschen oder Tieren sehen, die nicht da sind) und Wahnvorstellungen (dass sie Dinge glauben, die nicht wahr sind) können durch Parkinson an sich oder die Medikamenten gegen Parkinson entstehen. Eine Veränderung der Dosis der Medikamente oder einen Wechsel des Medikamentes kann ausreichen, um diese Probleme zu beheben.

- Die Entwicklung ernsthafterer Probleme mit dem Denken und dem Gedächtnis, die zu Demenz führen, kann leicht übersehen werden. Die Familie und Pflegekräfte können die Entwicklung von Unzuverlässigkeit und Veränderungen im Verhalten leicht fälschlicherweise auf Absicht und Faulheit zurückführen. Solche Missverständnisse können leicht zu Verärgerung und Frustration führen.

- Sie sollten nicht gleich jedes Problem mit dem Gedächtnis oder dem Denken der Parkinsonerkrankung zuschreiben. Jeder braucht länger um zu reagieren und sich an Dinge zu erinnern, wenn er älter wird. Medikamente (gegen Parkinson oder andere Erkrankungen), Depression, Infektionen und Stoffwechselstörungen sind weit verbreitete Ursachen von Verwirrung und leicht zu behandeln. Menschen mit Parkinson können - wie alle anderen auch - andere Erkrankungen bekommen, wie zum Beispiel Alzheimer oder einen Schlaganfall.



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•Wenn innerhalb weniger Monate nach dem Beginn von Parkinson visuelle Halluzinationen und Verwirrung auftreten, kann es sein, dass eher die Diagnose Demenz mit Lewy Körpern (DLB) zutrifft als Parkinson. Manche Fachleute glauben, dass DLB und Parkinson mit Demenz dieselben Erkrankungen sind. Beide Gruppen von Patienten können von den neuen cholinergen Medikamenten profitieren, die gegen die Alzheimer Erkrankungen entwickelt wurden.

### **WEITERE INFORMATIONEN**

Sie sollten bei einem Arzt oder Psychologen Rat suchen, wenn sie sich Sorgen wegen ihres Gedächtnisses oder dem Denken machen.

Die **Deutsche Parkinson Vereinigung** (Tel.: 02131/4 10 16/7) kann ihnen ebenfalls mit detaillierten Informationen weiterhelfen.

Im Internet: <http://www.parkinson-vereinigung.de/>

### ***Nützliche Literatur:***

Cavicchioli, A. (1995). **Kognitive Defizite bei Morbus Parkinson.** Sikora.



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303